

子育てに戸惑ったり
つらいなと感じた時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
子育てしながら
話せる人がいると
いいね



子育て中の
あなたへ

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。



一緒に子どもと遊んだり、子育てひろば・公園・病院に出かけたり
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ♪

ゆっくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。



一緒にお出かけ



あれこれおしゃべり

- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ!



子育てって大変!

ホームスタートは、
あなたとあなたの家族を応援します!

<お申込み・お問い合わせ先>

ホームスタート・さが
社会福祉法人 佐賀市社会福祉協議会

TEL: 0952-34-8211

〒849-0919 佐賀市兵庫北三丁目8番36号

<http://www.scschakyou.jp/>



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！

1

お電話かメールで、ご連絡ください
(連絡先は裏面右下でご確認ください。)

2

オーガナイザーが訪問します
(ご希望を伺い、訪問内容を一緒に決めます)

3

オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等をします)

4

ホームビジターが週1回2時間4~6回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話を過ごします)

5

オーガナイザーが訪問します
(一緒に訪問活動をふりかえります)

うちでゆっくり話をしたり、一緒に子どもと遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談できるので安心です



例えば、こんなときに気軽にご利用ください♪

初めての子どもでいろいろと不安…

子育てに疲れぎみでイライラしちゃう…

二人目の誕生で、上の子が赤ちゃん返りをして大変…

外出しづらくって家にこもりがち…

引っ越してきて、近くに親戚や友人がいない…

ご利用について

- 対象者は未就学児のいる家庭です。
- 利用料は無料です。
(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。
オーガナイザーの訪問を含め6~8回訪問します。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。
- ベビーシッターや家事代行はいたしません。

用語の説明

- ◆ オーガナイザー：調整サポート役
- ◆ ホームビジター：研修を受けた子育て経験のあるボランティア



利用されたママの声

「気持ちが楽になったので、夫や子どもにやさしく接することができました」

「孤立感が解消されました」

「いろいろと話を聞いてもらってストレスが減りました」

「訪問があるから生活にリズムと張りがありました」